



**LPO Jean Guéhenno**  
**16 rue Pierre Huet**  
**61100 FLERS**  
**02 33 65 80 40**



# **DOSSIER DE CANDIDATURE OPTION EPS**

## **LPO JEAN GUÉHENNO FLERS**

## L'option EPS, c'est...

### OBJECTIFS :

Par l'activité régulière de l'élève dans des **pratiques physiques diversifiées**, et par l'apport de connaissances pluridisciplinaires, la réalisation de projets collectifs, la soutenance d'un dossier d'étude et l'enrichissement du parcours Avenir, cet enseignement optionnel d'EPS a pour objectifs de :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA) ;
- Faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société ;
- Découvrir les métiers liés au monde sportif ;
- Sensibiliser les élèves à la conduite de projets et la réalisation d'un dossier d'étude.

### POUR QUI ?

- **Pour les élèves entrant en 2nde GT.** L'option a vocation à être suivie sur les 3 années au lycée (2de / 1<sup>ère</sup> / Terminale).
- Pour des élèves intéressés par les activités physiques en général, et soucieux d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques dans les APSA enseignées.
- L'essentiel n'est pas votre niveau sportif de départ mais votre état d'esprit.

### LES HORAIRES

- **3 heures d'option EPS par semaine (2 x 1h30), qui s'ajoutent aux 2 heures d'EPS obligatoires**

# OPTION EPS

## 2de

Volley-Ball

Musculation

Stage APPN (activités  
physiques de pleine nature)

Découverte des métiers du  
sport

## 1ère

Volley-Ball

Escalade

Stage APPN

Organisation d'un séjour  
sportif pleine nature

## Terminale

Volley-Ball

Natation Sauvetage

Stage APPN

Réalisation et soutenance  
d'un dossier d'étude



# Modalités de candidature

Cette option est contingentée (nombre de places limité) et requiert donc une sélection.

## 1. DOSSIER DE CANDIDATURE

Pour faire acte de candidature, il convient dans un premier temps de fournir et d'adresser ou déposer le dossier de candidature à l'adresse suivante :

**Lycée Jean GUÉHENNO**  
**Secrétariat scolaire (option EPS)**  
**16 rue Pierre Huet**  
**61100 FLERS**

La date limite de dépôt des dossiers est fixée au **Mercredi 21 Mai 2025**

Tout dossier incomplet ou non reçu à cette date ne sera pas étudié.

- ⇒ **La fiche de candidature complétée par le responsable légal et le professeur d'EPS actuel (classe de 3<sup>ème</sup>)**
- ⇒ **Une lettre de motivation sur laquelle le candidat précisera son intérêt pour l'option EPS du Lycée Jean Guéhenno et les raisons pour lesquelles il souhaite l'intégrer.**
- ⇒ **Les bulletins scolaires des 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestres de l'année en cours (2024/2025)**

## 2. RÉSULTATS

Les résultats seront communiqués aux familles à partir **du 6 Juin 2025**.  
À noter qu'être sélectionné dans l'Option EPS ne garantit pas de droit une affectation au LPO Jean Guéhenno de FLERS.

## **LETTRÉ DE MOTIVATION**

*Afin de vous aider dans la rédaction de votre lettre, voici quelques points importants à évoquer :*

- ☐ Votre parcours sportif : pratique en club ou libre, pratique compétitive ou de loisir, fréquence de pratique, pratique de plusieurs sports ou d'un seul, pratique collective ou individuelle ...*
- ☐ Vos résultats en compétition si vous en avez : niveau de pratique (départemental, régional, national), vos classements ...*
- ☐ Votre implication dans d'autres fonctions sportives : arbitre, jeune entraîneur, jeune coach ...*
- ☐ Votre implication dans l'Association Sportive de votre établissement scolaire (UNSS) : pratique régulière ou ponctuelle, participation à des rencontres ou des championnats, investissement dans d'autres tâches telles que Jeune Organisateur, Jeune Officiel, Jeune Coach ...*
- ☐ Votre personnalité : quel type de sportif et d'élève êtes-vous : Vos principales qualités, vos défauts...*
- ☐ Que vous apporte la pratique physique et sportive ?*
- ☐ Votre orientation professionnelle : envisagez-vous un métier en lien avec le sport ? si oui dans quel domaine ?*
- ☐ L'option EPS : vos attentes concernant cet enseignement, ce que vous voudriez qu'il vous apporte (des connaissances théoriques, la découverte de nouvelles activités sportives, plus de pratique physique, une ouverture et des informations sur les métiers du sport, des apports techniques ...) et ce qui motive votre demande.*

## BILAN EPS 2024 / 2025

A remplir par le Professeur d'EPS de 3<sup>ème</sup>

Nom Prénom de l'élève :

Collège :

Professeur d'EPS en 3<sup>ème</sup> :

Appréciation générale 2024/2025 en EPS :

Investissement à l'Association Sportive de l'établissement :

Avis concernant le choix de l'option EPS en classe de 2de :

Date et Signature du professeur d'EPS :



## Fiche de renseignements candidat

**NOM PRÉNOM :** .....

**COLLÈGE :** .....

**ADRESSE MAIL DE CONTACT (parents) :**

.....

**Je soussigné....., responsable légal de l'élève..... valide sa candidature à l'Option EPS du Lycée Jean Guéhenno de Flers et prends note que la sélection dans cette option ne garantit pas l'affectation de notre enfant au sein du Lycée Jean Guéhenno.**

**Date et signature du responsable légal :**